

JUDO – EPREUVE PONTUELLE FACULTATIVE BAC GENERAL / TECHNOLOGIQUE

CONDITIONS PREALABLES POUR LES CANDIDATS

↘ Niveau minimum exigé : -Ceinture verte (**se munir d'une attestation**).

↘ Niveau reconnu : -Passeport Fédéral
(Des 2 dernières années) -Attestation de résultats (UNSS, FFJDA).

ORGANISATION

- Les garçons seront convoqués sur une ½ journée afin de procéder à la pesée et aux inscriptions. **Ils seront à nouveau convoqués par catégorie de poids sur une 2^{ème} journée.** Les candidats seront pesés en Judogi, de manière à constituer des poules de quatre candidats de poids homogène. Les filles, compte tenu du faible effectif, seront convoquées sur une seule journée (pesée et passage de l'épreuve).
- Les combats auront une durée de 3 minutes pour les filles et de 4 minutes pour les garçons.
- Les candidats seront placés en situation de combat, mais le Ippon n'arrêtera pas le combat.
- Un minimum de trois combats sera nécessaire pour l'évaluation des candidats.
- Le règlement des combats sera celui de la FFJDA.
- La prestation physique aura lieu à l'issue de l'entretien.

EVALUATION DE LA PRESTATION PHYSIQUE

1. Evaluation de la performance sur 9 points

- Voir grille jointe
- La note de performance sera fonction du gain ou de la perte des combats par le candidat et de son niveau de compétition (FFJDA ou UNSS).
- La note 6/9 sera attribuée à un candidat gagnant tous ses combats mais n'ayant aucun niveau de compétition reconnu, et n'ayant battu aucun combattant classé.
- Les candidats battant un judoka de la catégorie supérieure auront un bonus d'un point, 2 points s'ils battent un judoka de deux catégories supérieures etc.....
- Les candidats ayant un niveau connu perdront :

1 point s'ils perdent un combat contre un judoka de la catégorie supérieur ou égale à la leur.

2 points s'ils perdent un combat contre un judoka de la catégorie inférieur etc.....

Ex : Si un judoka de la catégorie A perd contre un judoka de la catégorie C, il ne pourra avoir une note supérieure à 6 sur 9.

évaluation de la maîtrise de l'exécution sur 6 points

EVALUATION DE L'OPTION EPS
BACCALAUREAT : Séries générales et Technologiques

GRILLE D'EVALUATION
DE LA PERFORMANCE / 9 points

Catégories	Performance	Note	Niveau de Compétition
A	Gagne 3 combats	09	Participation aux championnats de France UNSS ou FFJDA.
B	Gagne 3 combats	08	Participation inter régions. Podium académique UNSS
C	Gagne 3 combats	07	Participation à des compétitions (club, passage de grade, équipes....)
D	Gagne 3 combats	06	Non compétiteur.
	Perd 1 combat	05	Non compétiteur.
	Perd 2 combats	04	Non compétiteur.
	Perd 3 combats	03	Non compétiteur.

GRILLE D'OBSERVATION
DES COMPETENCES ATTENDUES / 6points

Degré d'acquisition du niveau 3 5 – 6 pts	Construction des saisie adaptées au rapport dominant-dominé. Mise en œuvre d'un complexe technico-tactique débouchant sur des enchaînement d'actions tant en attaque qu'en défense pouvant se conclure par des avantages.
Degré d'acquisition du niveau 2 3 – 4 pts	Saisie adaptées et efficaces. Bonnes formes de corps. Varies ses attaques (3 ou 4 formes corps différentes). Exploite ou provoque des opportunités (3 ou 4 opportunités déférentes). Enchaîne ses actions et suit au sol selon les réactions de l'adversaire. Varie ses défenses et ses contre-prises.
Degré d'acquisition du niveau 1 1 – 2 pts	Qualité inégale des saisies et des formes de corps. S'efforce de varier les formes d'attaques et d'opportunités (au moins deux directions). Enchaînements stéréotypés (avant –arrière seulement). Peu de liaisons debout-sol. Faiblesse des défenses (peu d'esquives, peu de contre-prises).

EVALUATION DE L'OPTION EPS
BACCALAUREATS : Séries générales et Technologiques

GRILLE D'EVALUATION DE L'ENTRETIEN /5points

Les candidats pourront être amenés à effectuer des démonstrations.

La connaissance des éléments essentiels de l'histoire et de l'évolution du judo seront pris en compte dans la notation.

1 Point	<ul style="list-style-type: none">• Connaît deux techniques au moins• Connaît deux commandements simples
2 Points	<ul style="list-style-type: none">• Connaît partiellement les techniques et leurs familles• Connaît les quelques commandements qui régissent le combat ou le décompte des points.
3 Points	<ul style="list-style-type: none">• Connaît les techniques et leurs familles• Connaît le décompte des points et les commandements qui régissent le combat.
4 Points	<ul style="list-style-type: none">• Etude d'un mouvement choisi au hasard (enchaînement, opportunités, défenses etc.....)• Maîtrise du règlement
5 Points	<ul style="list-style-type: none">• Maîtrise totalement le vocabulaire et le règlement.