

FOURNITURES EPS

1. DES CHAUSSURES ADAPTÉES À LA PRATIQUE SPORTIVE ET A LA CROISSANCE

VOUS AUREZ des chaussures confortables, respirantes, avec une semelle épaisse et un amorti, qui maintiennent le pied et la voûte plantaire



Pas de chaussures montantes	Pas de sneakers	Pas de chaussures à semelle plate ou fine

2. UNE TENUE PRATIQUE ET RESPECTUEUSE, DIFFERENTE DE CELLE DE LA JOURNEE

VOUS AUREZ un tee-shirt de rechange, un short, jogging ou legging, un Kway quand il pleut et un blouson l'hiver



Pas de tee-shirt decolté	Pas de tee-shirt court ou noué	Pas de pantalon qui tombe	Pas de jean, ni de pantalon de ville
--------------------------	--------------------------------	---------------------------	--------------------------------------



3. UNE GOURDE POUR POUVOIR S'HYDRATER PENDANT LE COURS